

Eps 12

SEGMENT 1

HOST OPENING:

SELAMAT SIANG PEMIRSA/ APA KABAR? SAYA ___ HADIR KEMBALI DI HADAPAN ANDA DENGAN SEJUMLAH INFORMASI MENARIK UNTUK ANDA SIMAK/ TENTUNYA SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//

MENYAMBUT HARI IBU/ TANGGAL 22 DESEMBER INI/ BAHASAN DUNIA PEREMPUAN ENGGA AKAN JAUH JAUH DARI SEPUTAR IBU DAN PERSIAPAN MENJADI SEORANG ISTRI// SALAH SATUNYA ADALAH SEPUTAR PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA// WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA

MEMBANGUN RUMAH TANGGA TIDAK CUKUP HANYA DENGAN SEKADAR KATA CINTA DAN CITA-CITA IDEAL// PERSIAPAN FINANSIAL JUGA MENJADI HAL KRUSIAL YANG HARUS DIPERSIAPKAN BAIK OLEH LAKI – LAKI MAUPUN PEREMPUAN// PEREMPUAN JUGA SEBAIKNYA MEMPERSIAPKAN DIRI DALAM HAL FINANSIAL// MENGAPA? KARENA BIASANYA DI TAHAP AWAL PERNIKAHAN ADALAH ADANYA SEBUAH PERINTISAN DAN IBARAT BAYI MAKA DIA SEDANG BELAJAR BERJALAN ATAU PADA POSISI MERANGKAK// KARENA ITULAH SALING SOKONG MENYOKONG ANTARA PIHAK LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN TERKAIT DENGAN PERSIAPAN MATERI DAN FINANSIAL TENTUNYA AKAN MENJADIKAN PROSES MERANGKAK ATAU BELAJAR BERDIRI INI SEMAKIN CEPAT// DAN JUSTRU BIASANYA PROSES-PROSES INILAH YANG AKAN MENINGKATKAN KEHARMONISAN DAN KEUTUHAN SEBUAH PERNIKAHAN/ KARENA AKAN TIMBUL PERASAAN KERJASAMA ANTARA KEDUANYA//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

- 1. PERAN SEORANG PEREMPUAN DALAM FINANSIAL KELUARGA?**
- 2. LANGKAH PERTAMA APA YANG HARUS DIAMBIL SANG ISTRI?**
- 3. APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN SETELAH BERKELUARGA DARI SEGI FINANSIAL?**

PEREMPUAN HARUS BISA MEMISAHKAN DAN MENGELOLA PENDAPATAN AGAR DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN HARIAN KELUARGA DAN JUGA MENABUNG// PEREMPUAN HARUS MAMPU MENYISIHKAN PENGHASILAN UNTUK BERBAGAI KEADAAN DARURAT//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

4. TABUNGAN APA SAJA YANG HARUS DIMILIKI OLEH PASANGAN SUAMI ISTRI?
5. SELAIN TABUNGAN, ASURANSI PASTI MENJADI HAL YANG PENDTING, ASURANSI APA SAJA YANG HARUS DIMILIKI PASANGAN BARU?
6. APA BILA PENDAPATAN TIDAK MENCUKUPI, TABUNGAN APA SAJA YANG HARUS DIPRIORITASKAN?

TAK HANYA PERSIAPAN FINANSIAL UNTUK KEHIDUPAN SEHARI – HARI// PASANGAN YANG BARU MENIKAH JUGA PERLU MENYIAPKAN DANA CADANGAN APABILA SANG ISTRI HAMIL// PERSIAPAN FINANSIAL MEMANG MENJADI SALAH SATU WUJUD TANGGUNG JAWAB ATAS ANUGERAH YANG DIPERCAYAKAN UNTUK DIURUS DAN DIRAWAT OLEH SANG CALON ORANG TUA// DAN TIDAK DAPAT DIPUNGKIRI KALAU KEHADIRAN ANGGOTA BARU DALAM KELUARGA AKAN MENAMBAH BIAYA KEBUTUHAN HIDUP KELUARGA//

KETIKA SANG ISTRI DINYATAKAN POSITIF HAMIL/ MAKA AKAN ADA KEBAHAGIAAN YANG MEMBUNCAH KARENA SUDAH MEMILIKI PERSIAPAN// NAMUN JIKA KEHAMILAN TERSEBUT TIDAK DIPERSIAPKAN/ APA YANG HARUS DILAKUKAN?//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. DANA APA SAJA YANG HARUS DIPERSIAPKAN DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN ISTRI?
2. UNTUK BESARAN DANA YANG HARUS DISISIHKAN, KIRA – KIRA BERAPA PERSEN DARI PENDAPATAN?
3. APA SAJA YANG HARUS DIURUS (BERKAITAN DENGAN ASURANSI)?

NAH/ WOMEN// KITA SUDAH MENGUPAS SEPUTAR PERSIAPAN FINANSIAL SETELAH BERKELUARGA/ SEMOGA BERMANFAAT DAN DAPAT DIJADIKAN REFERENSI BAGI ANDA YANG TELAH BERKELUARGA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

JANGAN KEMANA-MANA PEMIRSA KARENA MASIH BANYAK INFORMASI YANG AKAN SAYA BERIKAN UNTUK ANDA/ HANYA DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 2

HOST OPENING:

MASIH BERSAMA SAYA _____ DI DUNIA PEREMPUAN//

HAMIL/ BAGI MEREKA YANG TELAH MENIKAH ADALAH SALAH SATU MOMEN PALING MEMBAHAGIAKAN YANG PASTINYA DITUNGGU – TUNGGU// TAPI/ KIRA – KIRA PEREMPUAN BUTUH PERSIAPAN KHUSUS ENGGA SIH SEBELUM HAMIL?// THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//

VT MEMPERSIAPKAN KEHAMILAN

KEHAMILAN ADALAH SUATU MASA YANG SANGAT DINANTIKAN OLEH SEORANG PEREMPUAN// PERLU PERSIAPAN YANG MATANG SEJAK JAUH-JAUH HARI/ AGAR PROSES KEHAMILAN INI BERJALAN DENGAN LANCAR DAN BERAKHIR DENGAN PERSALINAN NORMAL/ DISUSUL HADIRNYA SEORANG BUAH HATI YANG SEHAT DAN YANG ANDA NANTI-NANTIKAN//

DUA HAL YANG SANGAT PERLU ANDA PERHATIKAN SEBELUM MERENCANAKAN KEHAMILAN ADALAH FAKTOR NUTRISI DAN KEBUGARAN// BANYAK ORANG MENGANGGAP BAHWA PEMENUHAN NUTRISI YANG BAIK DIAWALI SEJAK PEREMPUAN DIKETAHUI DALAM KONDISI HAMIL// PADAHAL/ PEMAHAMAN TERSEBUT KELIRU DAN HARUS DIUBAH// PEMENUHAN NUTRISI SEBAIKNYA DIPERSIAPKAN OLEH SEORANG PEREMPUAN SEBELUM MEMASUKI MASA KEHAMILAN//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. BAIKNYA, MULAI KAPAN CALON IBU MULAI MEMPERHATIKAN NUTRISI SEBELUM KEHAMILAN?
2. ADA DIET KHUSUS YANG DIJALANI TIDAK?
3. KANDUNGAN GIZI APA SAJA YANG WAJIB DIKONSUMSI OLEH CALON IBU?
4. KANDUNGAN TERSEBUT DAPAT DIPEROLEH DARI MANA SAJA?

SELAIN NUTRISI DAN MAKANAN YANG HARUS DIJAGA/ KEBUGARAN TUBUH SANG CALON IBU TENTUNYA JUGA HARUS DIPERHATIKAN// JANGAN SAMPAI SANG CALON IBU MENGALAMI KELEBIHAN BERAT BADAN/ SEBELUM KEHAMILAN//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

5. APA BAHAYA YANG BISA TERJADI APABILA SANG CALON IBU MENGALAMI KELEBIHAN BERAT BADAN?

6. OLAHRAGA APA YANG PALING BAIK BAGI CALON IBU?
7. ADA OLAHRAGA YANG SEBAIKNYA DIHINDARI TIDAK?

TENTUNYA/ ADA BEBERAPA HAL YANG BENAR – BENAR HARUS DIHINDARI OLEH CALON IBU DEMI KESEHATAN ANAK NANTINYA// BAGI ANDA PENGGEMAR SUSHI/ MUNGKIN ANDA HARUS MENAHAN GODAAN UNTUK MENCICIPI HIDANGAN YANG SATU INI/ KARENA TERNYATA MAKANAN YANG MENTAH DAPAT BERPOTENSI MENGAKIBATKAN PENYAKIT SALMONELLA PADA ANAK//

PERTANYAAN UNTUK PAKAR:

1. BENAR TIDAK MENGKONSUMSI SUSHI BERBAHAYA UNTUK KESEHATAN JANIN?
2. JADI BENAR – BENAR TIDAK BOLEH MENGKONSUMSI SUSHI?
3. APALAGI MAKANAN YANG HARUS DIHINDARI OLEH CALON IBU?

ITU TADI BEBERAPA HAL YANG HARUS DIKETAHUI OLEH PEREMPUAN SEBELUM MERENCANAKAN KEHAMILAN// SEMOGA BERMANFAAT YA UNTUK PEMIRSA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

SETELAH JEDA BERIKUT SAYA MASIH AKAN BERBAGI INFORMASI YANG TENTUNYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// JANGAN KEMA-MANA TETAP DI DUNIA PEREMPUAN//

SEGMENT 3

HOST OPENING:

MASIH DI DUNIA PEREMPUAN// WOMEN/ KALAU KITA SUDAH MENIKAH TENTUNYA BANYAK HAL YANG HARUS DISESUAIKAN DENGAN PASANGAN// BAGI PEREMPUAN/ TERNYATA ADA PANTANGAN YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN SETELAH MENJADI ISTRI// KIRA – KIRA APA SAJA YA?//

VT PANTANGAN SETELAH MENJADI ISTRI

SETELAH MENIKAH/ KEHIDUPAN SEORANG PEREMPUAN TENTUNYA BERUBAH// KETIKA KITA MENJADI SEORANG ISTRI/ KITA MENGEMBAN BANYAK PERAN BARU/ TANGGUNG JAWAB DAN BEBAN EMOSIONAL// HAL TERSEBUT PASTI AKAN MENYEBABKAN SEJUMLAH PERUBAHAN DALAM KEPRIBADIAN KITA//

INTERVIEW PAKAR:

1. PERUBAHAN TANGGUNG JAWAB SEPERTI APA YANG PASTI DIALAMI SEORANG ISTRI?
2. ADA HAL HAL TERTENTU YANG PANTANG DILAKUKAN OLEH SEORANG ISTRI TIDAK?

SALAH SATU HAL YANG SEBISA MUNGKIN HARUS DIHINDARI ADALAH MEMENDAM PERASAAN SENDIRI// MEMENDAM PERASAAN DAPAT MENYEBABKAN STRES YANG DIUNGKAPKAN DALAM BENTUK OMELAN/ PERUBAHAN SUASANA HATI/ TEMPERAMEN BURUK DAN LAIN – LAIN//

INTERVIEW PAKAR:

1. SAAT MASIH PACARAN, ADAKALANYA KITA MEMENDAM PERASAAN ARI PASANGAN. KETIKA SUDAH MENIKAH, BERESIKO ENGGA SIH MEMENDAM PERASAAN?
2. APAKAH HARUS SELALU JUJUR?
3. KAPAN KITA BOLEH MEMENDAM PERASAAN? DALAM PERSOALAN APA?

SATU LAGI HAL YANG SALAH TANGKAP ADALAH/ SETELAH MENIKAH BEBERAPA PASANGAN SEAKAN TIDAK BISA DIPISAHKAN// PASANGAN SUAMI ISTRI MEMANG JAUH LEBIH TERLIBAT DALAM KEHIDUPAN MASING-MASING DARIPADA KETIKA MASIH PACARAN// TAPI SETIAP ORANG TENTUNYA INGIN MEMILIKI WAKTU UNTUK DIRINYA SENDIRI//

INTERVIEW PAKAR:

1. SETELAH MENIKAH, TENTUNYA SUAMI DAN ISTRI TETAP MEMBUTUHKAN WAKTU SENDIRI (ME TIME), KIRA – KIRA KAPAN SIH WAKTU YANG BAIK UNTUK DIRI SENDIRI SETELAH BERKELUARGA?
2. SEBERAPA SERING/ BERAPA INTENSITAS DARI WAKTU YANG BOLEH DIBERIKAN UNTUK DIRI SENDIRI TERSEBUT?
3. BEBERAPA WANITA CENDERUNG BERUSAHA TAMPIL SEMPURNA DALAM MENGATUR DAN MENGURUS RUMAH, PEKERJAAN DAN SOSIAL. KADANG HAL TERSEBUT MEMBUAT TINGKAT STRESS MENJADI TINGGI. BAGAIMANA KIAM

MENGATUR SEMUA KEGIATAN TERSEBUT AGAR BISA DIJALANKAN BERSAMAAN
TANPA MELUPAKAN SALAH SATUNYA?

NAH/ WOMEN/ MENGEMBAN STATUS SEBAGAI ISTRI ADALAH SALAH SATU
PERUBAHAN TERBESAR YANG AKAN ANDA ALAMI DALAM HIDUP/ MAKA JADIKANLAH
MOMEN ITU SEMAGIS DAN SEROMANTIS MUNGKIN//

(BACKSOUND:)
FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

**ITU TADI BEBERAPA TIPS DAN INFORMASI MENARIK YANG TELAH KAMI SAJIKAN
UNTUK ANDA// NANTIKAN KAMI SETIAP MINGGUNYA DENGAN BERBAGAI
INFORMASI LAINNYA YANG PASTINYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// ANDA
JUGA BISA MENGIRIMKAN TIPS DAN PERTANYAAN SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//
CARI TAHU APA YANG ANDA BUTUHKAN/ KARENA YANG ANDA BUTUHKAN HANYA
ADA DI DUNIA PEREMPUAN/ SETIAP HARI MINGGU JAM 11 SIANG HANYA DI METRO
TV// SAMPAI JUMPA//**